

Anmeldung  
**Taiji auf dem Rosenwaldhof**  
**31.5.-3.6.2018**

**Seminarbeitrag:** 190.-€

Zimmerbuchungen  
 bitte direkt beim Rosenwaldhof:  
 033207 / 5668-0 und ca. 10 Tage vor  
 Seminarbeginn dorthin überweisen.

Zimmerkategorie	Preis pro Person und Nacht	Gesamtpreis Übernachtung + Vollpension pro Person und Tag
<b>Einzelzimmer</b> Kategorie 1 (Dusche/WC im Zi.)	45 €	76 €
<b>Einzelzimmer</b> Kategorie 2 (EtagenDusche/WC)	35 €	66 €
<b>2er / Doppelzimmer</b> Kategorie 1 (Dusche/WC im Zi.)	35 € (Einzelbelegung: 55 €)	66 € (Einzelbelegung: 86 €)
<b>2er-Zimmer</b> Kategorie 2 (EtagenDusche/WC)	30 € (Einzelbelegung: 50 €)	61 € (Einzelbelegung: 81 €)
<b>3er-Zimmer</b> Kategorie 1 (Dusche/WC im Zi.)	30 € (Einzelbelegung: 50 €)	61 € (Einzelbelegung: 81 €)
<b>3er-Apartment</b> (Badewanne/WC im Zi.)	30 € (Einzelbelegung: 50 €)	61 € (Einzelbelegung: 81 €)

Vollverpflegung pro Tag: 31.- € incl. Nutzung der Tee- und Kaffeetheke. Im Gesamtpreis enthalten sind Bettwäsche, Handtücher, Internetnutzung. Zum Aufenthalt gehört das Abziehen der Bettwäsche am Ende des Aufenthaltes. Bitte Hausschuhe mitbringen. Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer.



**TAIJI-WEG**  
 Leuschnerdamm 39, 10999 Berlin  
 030 / 614 60 90  
[www.taiji-weg-berlin.de](http://www.taiji-weg-berlin.de)  
 Gestaltung+Durchführung: Schwarz | Folkers GbR

**Isolde Schwarz**

Sozialpädagogin, Taiji- und Qigong seit 25 Jahren in der Schule „Taiji-Weg“ in Berlin.

Assistenz: **Ines Kuth**, Taiji-Gruppenleiterin  
**Claudius Loga**, Taiji-Gruppenleiterausbildung



Taiji Qigong Meditation

**ROSENWALDHOF**

**31.5.-3.6.2018**

**Isolde Schwarz**



## Das Seminarhaus **Rosenwaldhof**

liegt zwischen Potsdam und Brandenburg an der Havel. Die Gegend ist wildromantisch schön: das Landschaftsschutzgebiet der Brandenburger Osthavelniederung, in dem viele seltene Tiere leben. In unmittelbarer Nähe des Hauses gibt es über 20 kleine Seen, die zum Baden geeignet sind. Das Ufer der naturbelassenen Havel mit ihren ausgedehnten Flussauen ist zehn Minuten entfernt. Anreise mit Bahn oder Auto siehe [www.rosenwaldhof.de](http://www.rosenwaldhof.de) oder tel. anfordern.

- Rosenwaldhof GmbH, Tel. 033207 / 5668-0  
Bergstraße 2  
14550 Groß Kreutz (Havel)  
OT Götzer Berge

### **SEMINARBEITRAG/ÜBERNACHTUNG**

- 190.-€ plus Unterkunft + Verpflegung  
Seminarbeitrag bitte  
überweisen an Folkers | Schwarz GbR  
Berliner Bank  
IBAN DE41 1007 0848 0068 399500



## **Die Schwere ist die Wurzel des Leichten.**

*Das Unbewegte ist die Quelle aller Bewegung.  
Demgemäß ist der Meister den ganzen Tag  
unterwegs, ohne aus dem Haus zu gehen.  
Wie großartig die Aussichten auch sein mögen -  
er weilt gelassen in sich selbst.*

Laodse in Vers 26 des Dao De Jing

Die Taiji-Form wird intensiviert durch das Studium ausgewählter Verse dieses chinesischen Klassikers und das Verständnis der Verse vertieft sich durch die Bewegung.

Textvorschlag zum Einstimmen auf das Thema:  
Dao De Jing, Meditations- und Übungskarten,  
Isolde Schwarz, TQJ Verlag ([www.tqj-verlag.de](http://www.tqj-verlag.de)).  
Das Seminar eignet für Beginnende und für  
langjährig Praktizierende verschiedener Stile.

### **SEMINARINHALT**

- Taiji-Kreis-Form nach Chungliang Ai Huang
- Ausgewählte Qigong-Übungen
- Yin Yoga zur Vorbereitung des Sitzens
- Daoistische Meditation

### **SEMINARZEITEN**

- Seminarbeginn  
Donnerstag 18 h mit dem Abendessen
- Seminarende  
Sonntag ca. 14.30 h nach dem Mittagessen

## **Anmeldung**

### **Taiji auf dem Rosenwaldhof 31.5.-3.6.2018**

Bitte deutlich ausfüllen, kopieren und einschicken:

**Name**.....

**Strasse**.....

**PLZ Ort**.....

**Tel.**.....

Den **Seminarbeitrag** von 190.-€ bei Anmeldung an Folkers | Schwarz GbR überweisen (siehe Flyer). Die Kosten für Unterkunft + Verpflegung nach Rechnungseingang an den Rosenwaldhof bezahlen. Die Anmeldung ist gültig mit Eingang des Seminarbeitrages. Es erfolgt keine Bestätigung der Anmeldung. Rücktrittsbedingungen: bei Rücktritt bis 1 Monat vorher werden 75% des Seminarbeitrages fällig, danach 100%. Der Seminarbeitrag kann erstattet werden, wenn eine neue Teilnehmerin gestellt wird.

### **Datum und Unterschrift**

.....

Einsenden an: **Folkers | Schwarz GbR**

**Leuschnerdamm 39**

**10999 Berlin**

**goldenlotus@posteo.de**